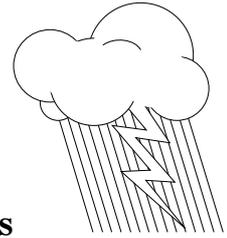
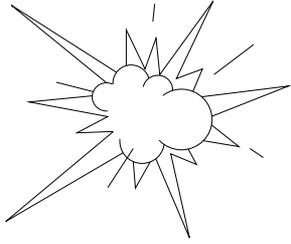


THE RED HOT-ROC NEWS PEPPERS



JUIN 2001



Dear Hot-rockeuses and Hot-rockers

L'EDITO du Président :

Trois journaux par an pour un club d'une petite centaine d'adhérents, oblige à se poser la question : Ce travail a-t-il un sens ?

Il faut savoir qu'il a d'abord un coût financier (entre 500F et 800F selon le poids et le nombre des envois) et aussi un coût humain, (en terme de travail), assuré par moi même (au clavier de l'ordinateur) et Renée Guerin (au pliage et timbrage...).

De ces trois journaux annuels, deux me semblent indispensables pour la gestion: celui de septembre/octobre (pour l'appel de cotisation) et celui de janvier/février qui expose les bilans et rend compte de l'assemblée générale. Quand à celui de mai/juin que vous recevez... est-il vraiment lu ? les topos sont-ils appréciés ? Mystère, aucun retour ni en positif ni en négatif ne revient au bureau sur ce sujet... A vos plumes ou claviers (hotroc@free.fr), pour donner votre avis !

En tant que président je reste persuadé que la liste des adhérents avec les adresses et numéros de téléphone est une bonne chose. Il me semble aussi que les topos peuvent intéresser une petite frange d'adhérents. Quand à la vie du club (ces petits rien qui justement devraient souder les adhérents) je ne me fais pas trop d'illusions ! Vous trouverez bien sûr dans ce numéro quelques rendez-vous pour cet été, mais ceux qui cherchent à se regrouper n'attendent pas cette information pour ce faire.

Entre réalisme et pessimisme, je constate que Hot-Roc est un club extrêmement hétéroclite, composé d'un noyau fondateur d'une trentaine d'individus qui gèrent l'association. Autour de ce groupuscule gravitent des électrons libres partagés entre les

utilisateurs du mur d'escalade (une petite trentaine) et tous ceux qui ne connaissent du club que le faible coût de l'adhésion (une quarantaine)... ce sont des noms sur un listing ils n'adhèrent parfois qu'un an (pour une compétition, ou un brevet fédéral) et nous les connaissons pratiquement pas.

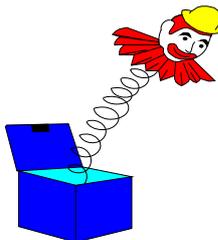
C'est un aspect pervers de notre volonté à maintenir la cotisation au coût le plus bas, le nombre important de nos adhérents important au plan départemental, n'est pas en corrélation avec un quelconque attachement au club. Hors ce n'est qu'à travers ce ressenti qu'une vie associative active pourrait se développer.

En espérant vous retrouver mi juin à Crept, je vous souhaite l'été dont vous rêvez ... de toute façon il ne pourra pas être pire question météo, que ce printemps !

Bruno FARA

Ce petit journal, comme les précédents, est destiné à vous informer de la vie du club, vous trouverez en annexe:

- La liste de tous les membres de Hot-Roc, afin de vous téléphoner si vous vous sentez un peu seul(e). Que ceux qui découvrent une erreur dans ce listing me préviennent.
- Des topos pour rêver, notamment concernant la Thaïlande... Nous avons hésité à publier dans le journal ce texte de fond, car nous ne sommes pas certains que les membres du club seront intéressés par ce document. Vous pouvez aussi le communiquer à d'autres grimpeurs en ayant l'utilité.



VIE DU CLUB...

♥ Nous sommes 94 adhérents mi avril, voir la liste. Il faut donc constater une légère baisse des adhésions.

♥ CREPT... une date à cocher: (ouverture de la falaise suite à l'arrêt de biotope qui interdit l'escalade du 15 février au 15 juin sur cette falaise).

Le samedi 16 juin et le dimanche 17 juin 2001

Nous ferons comme chaque année la fête à Crept. Si vous voulez vous joindre à nous prenez contact avec Robert GAILLOT (tél: 04 78 76 83 12 ou port: 06 03 31 09 56)... tant pour localiser la falaise que pour s'inscrire au traditionnel repas du samedi soir.

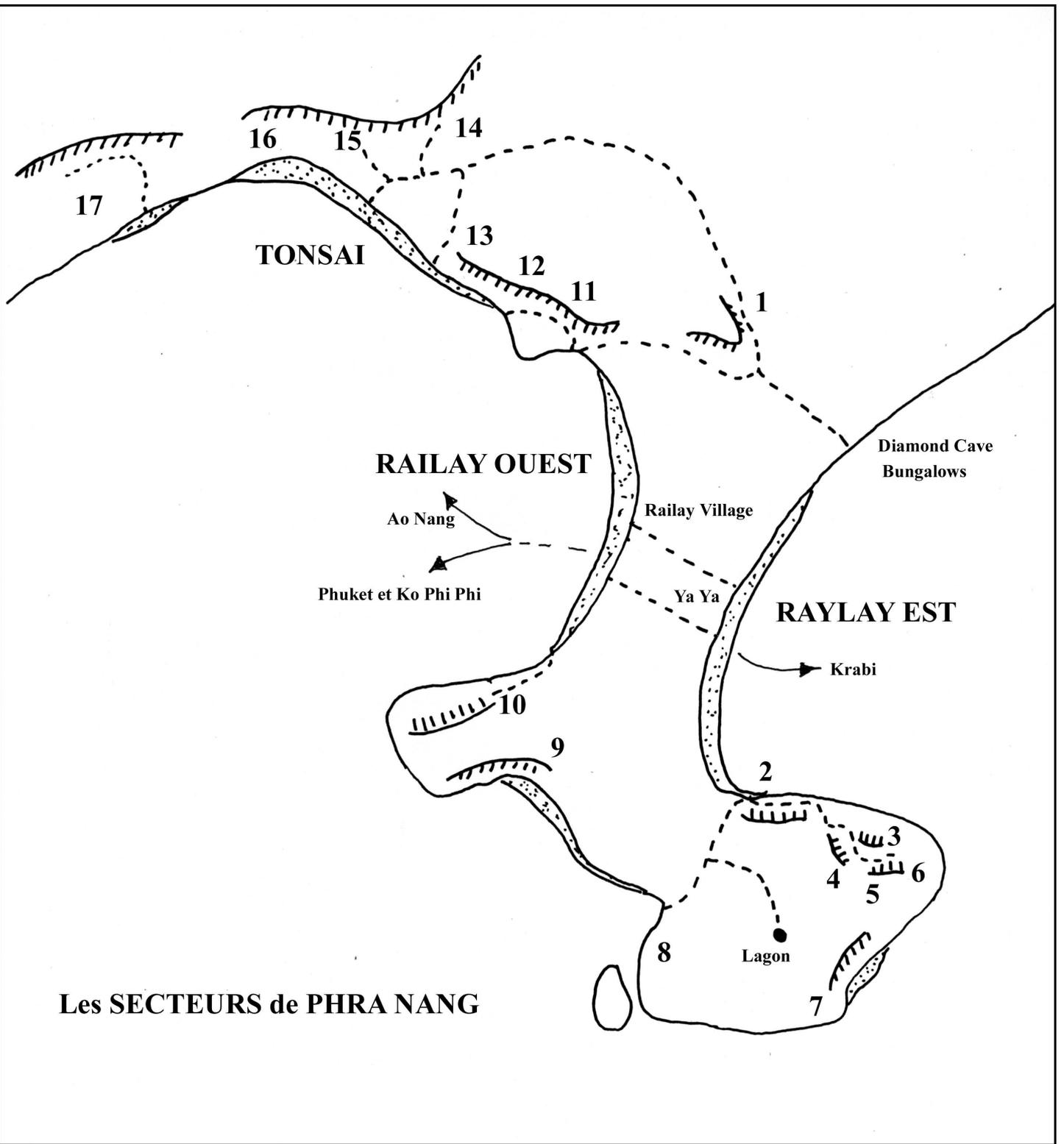
♥ Cette année nous serons basés du 12 au 19 août en Oisans, vraisemblablement au camping municipal de St Crépin (la décision du choix entre ce camping et celui des Vigneaux se fera lors du WE Crept). Il s'agit d'un rassemblement autonome et informel, où certains font de l'escalade pure, d'autres des grandes voies, mais aussi pas mal de V.T.T. (voire de l'hydrospeed!!!). Tous les membres de Hot-Roc seront bienvenus et pourront se joindre aux membres présents.

♥ Rappel de la date pour CREPT... 16 et 17 juin! Nous aurons de quoi fournir du matos à tous ceux et celles qui voudraient équiper des voies nouvelles... si des candidats se présentent, ils seront mieux que bienvenus!

SITES PRINCIPAUX D'ESCALADE Sur la presqu'île de PHRA NANG

Voir Croquis pour localisation.

1. **DIAMOND CAVE FACE NORD:** Derrière Diamond Cave bungalows, falaise fréquentée par les groupes. A l'ombre toute la journée. ATTENTION la falaise présentée dans le topo comme "Diamond Cave aréa" (située au dessus de la maison du parc) est interdite à l'escalade depuis la parution du guide.
2. **MUAI THAI et ONE TWO THREE:** Ces deux falaises présentées séparément dans le topo sont en réalité dans la continuité l'une de l'autre. Situées à l'extrémité sud de Railay Est, ces deux falaises sont fréquentées par les guides et leurs clients... 35 voies (beaucoup de 6a et 6b... très patinés). Ombre toute la journée.
3. **DUNCAN'S BOOT:** 50 mètres après les dernières voies du secteur "One, Two, Three", une sente raide conduit en quelques minutes aux secteurs Duncan's Boot, Hidden World, Jungle Gym et The Keep. Duncan's Boot présente des voies courtes dans le niveau 7a. Ombre toute la journée
4. **HIDDEN WORLD:** Secteur à ne pas manquer. belles voies d'échauffement en 6b et deux 7A superbes (Red Dwarf et Tom's pitch).
5. **JUNGLE GYM (Nord et Sud):** Ces deux secteurs sont séparés par un col qui fait communiquer avec The Keep (en réalité Jungle Gym face Sud serait plus à classer avec The Keep. Dans le secteur nord, toutes les voies ne sont pas majeures mais néanmoins un beau 7a (Viola) et un splendide 7B (Adaling). Le secteur sud étant au soleil... il est peu fréquenté.
6. **THE KEEP:** A l'ombre l'après-midi, c'est le secteur le plus éloigné de la plage (compter 10 minutes). Toutes les voies sont magnifiques, le niveau moyen est dans le 6c/7a et les voies sont assez longues. Le pied est assez exigü... et l'endroit très fréquenté!
7. **LOW TIDE ET JURASSIK WALL:** Beau secteur qui s'atteint en 15 minutes à marée basse ou en taxi boat, soleil jusqu'à tard dans l'après-midi. La cotation de certaines voies nous a semblé sévère par rapport aux autres secteurs.
8. **DEFILE:** Secteur anecdotique... situé à l'est de la plage du Rayalawadi, dans un défilé plus fréquenté par les promeneurs que les grimpeurs. Accès comme pour Echer Wall par le sentier qui conduit au lagon (départ à l'extrémité sud de Railay Est).
9. **ESCHER WALL:** Comme le secteur du Défilé, il semblerait que le Rayalawadi étant propriétaire des falaises l'escalade est soit interdite (grotte de la princesse) soit à peine tolérée dans ces secteurs. Escher Wall est non rééquipé et avec des voies courtes. Peu fréquentée cette falaise est juste remarquable pour un tunnel qui permet de rejoindre Thaiwand Wall, au premier relais de certaines voies.
10. **THAIWAND WALL:** Grande falaise de 150m bien visible lorsque l'on débarque à Railay Ouest, c'est la référence de Phra Nang. Certaines voies de 5 longueurs comme Lord of the Thai sont des bijoux, malheureusement toutes les grandes voies sont aussi des premières longueurs faciles qui sont squattées pour l'échauffement... il faut être tôt à la falaise. Attention: Rappels de 55m surplombant pour descendre. Accès à l'extrémité sud de la plage de Railay Ouest par une sente peu visible qui conduit en 15 minutes au pied en passant le long d'un secteur non décrit (Présent Wall). Ombre le matin jusqu'à tard dans l'après-midi.
11. **TYROLEAN WALL:** Sur le sentier qui partant de l'extrémité nord de Railay Ouest conduit à Ton Sai Beach. Quelques voies pour s'échauffer, pas majeur.
12. **DUM'KITCHEN:** Quand le sentier retrouve la plage sur Ton Sai, c'est le premier secteur, au soleil tôt dans l'après-midi, quelques voies extrêmes en 8b/8c à droite et des 6c/7a autrement ... beaucoup de monde (on assure parfois les pieds dans l'eau). Nous n'avons pas aimé du tout... Le mot patiné est insuffisant pour traduire l'état des couennes et les difficultés sont très "pas de bloc".
13. **TON SAI BAY ou ANDAMAN:** Une trentaine de voies entre le 7B et le 8B... d'environ 10 mètres de hauteur pour autant de dévers... 4 à 5 dégaines (toujours en place dans les voies). Des assureurs assis dans les fauteuils du bar qui est au pied... plus branché (ou plus nul selon le jugement)... c'est pas possible. A gauche quelques voies sympa de 3 longueurs malheureusement perpétuellement squattées par les furieux qui s'échauffent dedans. En plein soleil l'après-midi et pourtant toujours envahis de monde. J'ai rarement vu une réussite, les pas se résumant à quelques jetés, les protagonistes restent pendus comme des lustres durant d'interminables séances de travail. Avis personnel: Un monument à l'escalade qui rend con...
14. **WILD KINGDOM WALL:** Secteur magnifique non répertorié dans le topo (voir croquis) Le gardien du refuge de Montanejos (Ernesto Lopez) a sévit pas mal dans ce coin. Ombre en fin d'après midi, accès par la piste qui démarre derrière le bar situé au bout de la plage de Ton Sai, après 150m, elle tourne à angle droit pour rejoindre les bungalows. Trouver une sente peu visible dans la jungle qui conduit en 2 minutes à la falaise.
15. **SLEEPING INDIAN WALL:** Encore un secteur de voies longues magnifique, (April Fool's 7b, Black Cat 7a et King Cat 6c à ne rater sous aucun prétexte...). Ombre en fin d'après-midi, accès comme Wild Kingdom Wall mais le sentier démarre 20 mètres derrière le bar. (attention il y a des voies nouvelles depuis la parution du topo, notamment une voie entre April's Fool et Black Cat)
16. **FIRE WALL et MELTING WALL:** Deux secteurs aussi très intéressants à l'ombre dans l'après-midi, accès après le bar au bout de la plage. Il y a 3 voies nouvelles d'échauffement situées à gauche de The groove (un magnifique 6a).
17. **EAGLE WALL:** C'est le nouveau secteur à la mode car tout récent (voir croquis). Accès à marée basse par la côte, ou en 5 minutes par un taxi boat depuis Ton Sai. Ombre en fin de matinée. Voies longues et très belles.



Les SECTEURS de PHRA NANG

THAILANDE: Escalade pratique.

Après deux séjours, en février 1999 et en février 2000, en Thaïlande, je livre brut de décoffrage une multitude de renseignements, glanés durant les 6 semaines consacrées à la découverte des spots d'escalade. Ils sont destinés, à aider d'autres amateurs à organiser un "trip escalade" vers cette destination. Je n'ai pas vraiment de photos aguichantes pour mettre cet article en valeur, pour la bonne raison que l'escalade se déroule à l'ombre... toute photo d'escalade en Thaïlande bien lumineuse, relève de l'habituelle mise en scène propre aux pros des magazines... qui nous arnaquent avec le cliché de la copine aux seins nus ou le blocage du dernier grimpeur en vu, la dégaine Beal en gros plan!

PERIODE IDEALE:

De décembre à mars, là bas c'est aussi l'hiver donc temps sec et frais (... m'enfin il fait quand même 40° au soleil...). Eviter la période des fêtes car les prix flambent et aussi le nouvel an chinois car c'est une destination prisée des Taïwanais.

SITES D'ESCALADE:

Il y a beaucoup de falaises dans toutes la Thaïlande et notamment dans le nord, mais pour l'instant il n'y a que deux sites majeurs équipés. Ils se trouvent à l'extrême sud du pays, non loin de la Malaisie. Il s'agit des îles Phi Phi au large de Phuket et de la presqu'île de Phra Nang entre Ao Nang et Krabi. Objectivement Phi Phi est bien sympathique pour un séjour mixte baignade escalade, mais si vous êtes vraiment acro de grimpe seul Phra Nang (aussi nommé Railay) aura grâce à vos yeux.

CONSIDERATIONS PERSONNELLES:

L'escalade en Thaïlande c'est une cure de plein soleil dans l'austérité de l'hiver européen. Question purement grimpe, soyons objectifs, le rocher est absolument superbe, les voies parfaitement équipées, les cotations assez valorisantes.... MAIS (car il y a un bémol), il faut quand même prévenir les candidats que c'est un peu comme grimper dans les calanques en face sud le 14 juillet!

Il fait vraiment trop chaud pour réaliser des perfs, et quand il n'y a pas un peu de vent, même à l'ombre c'est l'enfer... On transpire tellement que pour tenir les prises dans les difficultés dépassant le 7B/C, c'est mission délicate (voire impossible). Une serviette éponge pour se sécher entre chaque voie est un gadget indispensable ainsi qu'une brosse souple pour s'essuyer les pieds. On grimpe souvent sur la plage et après avoir sauté dans l'eau depuis le bateau, il s'avère fort pratique d'enlever le sable avant d'enfiler les chaussons.

LE VOYAGE:

A mon avis l'idéal est de trouver un vol direct pour Phuket (avec ou sans changement à Bangkok) le lendemain prendre un bateau pour Phi Phi Don (2h30 pour 50 km). Séjourner une petite semaine sur Phi Phi puis prendre le bateau pour Ao Nang qui fait une dépose à Railay ouest. Séjourner 1 à 2 semaines à Railay et prendre le bateau pour Krabi afin de rejoindre Bangkok par un vol depuis Krabi airport. Passer un ou deux jours à Bangkok pour dire de ne pas mourir idiot (mais c'est largement suffisant) et retour. A titre indicatif une telle combinaison de vol tournait chez Asia autour de 4500F/personne en 1999 et 2000.

Passeport valide, visa inutile pour moins de 4 semaines. Cartes bancaires partout acceptées. Nombreux internet cafés pour prévenir la famille que tout va bien. Attention sauf à opter pour

le grand luxe, aucune réservation valable à 100% dans les îles et à Phra Nang... la règle est premier arrivé premier servi.

Le logement sur les sites d'escalade se fait en bungalows classables en 4 catégories:

Spartiate: (douches et W-C collectifs, pas de moustiquaire aux fenêtres, pas de ventilateur etc..) compter 50F à 100F la nuit faut être jeune et aimer les insectes...

Standard: (Sanitaires persos, ventilateur, couchage correct) compter 120F à 200F selon qu'ils sont pour 2 ou pour 4. Cette catégorie est largement suffisante quand les bungalows sont récents.

Luxe basique: (climatisation) se sont souvent les mêmes que les standards avec la clim (agréable) compter entre 200f et 300F la nuit mais ils sont souvent pour 4 personnes.

Luxe supérieur: (avec TV satellite, frigo, clim etc...) compter plus de 400F la nuit. Attention c'est cette catégorie qui tout doucement remplace les bungalows standards quand ils sont rénovés... Le paradis sera très vite hors de prix!

CONSEILS DE SANTE:

Quelques vaccins indispensables: Polio, tétanos éventuellement hépatite. La Thaïlande est zone 3 pour le paludisme et donc seul le Lariam est efficace. Il paraît que le sud est encore épargné... Chacun est donc responsable du choix qu'il fera. Personnellement en 1999 nous n'avons rien pris sans problème, en 2000 ayant séjourné à la frontière cambodgienne nous avons subi notre hebdomadaire pilule de Lariam durant 2 mois (au début ça va mais au fil des prises nous avons ressenti comme beaucoup les terribles désagréments de ce médicament... nausées vertiges boutons etc...).

Petite pharmacie: Outre les habituels anti diarrhée, il est TRES IMPORTANT de se prévoir des pommades antibiotiques et tout le matériel de désinfection. La moindre écorchure ou brûlure de corde (expérience perso) s'infecte rapidement d'une manière inimaginable.

Drogue anti moustique bien sûr et moustiquaire perso traitée si vous optez pour les bungalows spartiates. L'eau bouteille est la norme, donc sauf à vouloir faire l'intéressant, inutile de prévoir les pastilles pour purifier l'eau...

PHUKET ISLAND:

Grande île pour touristes branchés (Patong est le top) aucun intérêt particulier sauf à s'éclater en boîte et sur les plages. L'aéroport se trouve dans le nord de l'île qui est reliée au continent par un pont. La ville de Phuket étant à l'extrême sud de l'île compter une bonne heure pour rejoindre le port lui même distant de 10km de la ville. En résumé il sera assez difficile, même pour un routard branché de rejoindre le jour même Phi phi ... surtout que l'anglais local est assez peu scolaire!

Pour un premier contact, quand vous débarquez de France après 13 heures d'avion et 6h de décalage horaire, un hôtel réservé le premier soir est le bienvenu. Asia propose aussi le transfert sur Phi Phi avec un taxi qui vous récupère à votre hôtel le matin.

LES DEUX SITES D'ESCALADE

1) KHO PHI PHI DOON:

Au large de Phuket, dans la mer d'Andaman, cette île connaît un essor touristique invraisemblable depuis que le beau Leonardo Di Caprio y a séjourné pour tourner " The beach" ... navet certes, mais qui montrait trop bien le caractère enchanteur du lieu! Les prix sont donc à la hausse vertigineuse d'une année sur l'autre et les tarifs affichés dans les guides (Routard ou Lonely planet) sont tous à majorer à la hausse. Compter environ 150F la

nuit pour un bungalow standard (avec ventilateur). On trouve encore quelques bungalows "routards" aux alentours des 50F la nuit à l'extrémité de Long beach ... mais pour combien de temps encore? Pour des raisons d'hygiène bien compréhensibles, le gouvernement Thaïlandais limite la prolifération anarchique des bungalows, la tendance est donc à recycler l'existant vers les catégories luxe avec climatisation et TV satellite (dans cette catégorie compter entre 300F et 600F la nuit).

Une bonne adresse que nous avons testée: CHONG KAO bungalows entre la plage de Ton Sai et la plage de Loh Dalum. C'est l'adresse la plus proche du débarcadère compter entre 100F et 200F par nuit selon la taille et l'aspect des bungalows « **une des seule adresse encore authentique...** » (dixit le Routard).

Une évidence, ces îles paradisiaques sont devenues des pièges à touristes et la clientèle australienne et américaine en rajoute sur la flambée des prix.

Si vous voulez faire de la plongée lors de votre séjour (bouteille où tuba), il faut le faire à Phi Phi car les fonds alentours sont bien conservés alors que vers Phuket et Ao Nang ce n'est plus le cas. On peut apercevoir des requins à Shark point avec juste un masque et des palmes si l'on accepte de se lever à l'aube (après ils sont dérangés par les taxis boat). Si vous voulez profiter du séjour pour passer le P.A.D.I (diplôme de 1^{er} degré de plongé), les prix sont intéressants (moins de 1800F pour un stage de 4 jours), je vous conseille Moskito's divers (en face de la poste) car il présente l'avantage d'avoir un instructeur francophone, (Boris est belge), ce qui est assez rare sur l'île.

PHI PHI PRATIQUE:

Vous trouverez sur l'île tous les commerces possibles, une banque (change avec la carte bleu) un dispensaire médical, une poste etc...

On ne peut réserver ici (idem à Railay) que dans les catégories luxe, quand le bateau vous dépose il faut donc partir à la quête au bungalow libre... Etre lourdement chargé est un vrai inconvénient pour ce faire, surtout si vous allez à Long Beach (20 minutes de marche). Prévoyez donc d'être extrêmement mobile.

Une ballade sympa consiste à monter à Wiew point, et continuer pour redescendre sur RANTEE BAY (une buvette et quelques bungalows spartiates) prendre un taxi boat (assez rares en ce coin sauvage et revenir par Long Beach en contournant Shark Point.

ESCALADE à PHI PHI:

Le site découvert dans les années 1989/1990 par quelques français (Potard, Burnier, Domenech, Renault... etc) fut équipé avec des spits autoforants de 8mm. Le matériel d'origine est donc de "peu fiable"... à "très dangereux" (heureusement les lunules sont utilisées en grand nombre ce qui permettait en 1999 de faire encore les voies. Début 2000 un club local (Phi Phi climber's) intéressé par le commerce touristique de l'escalade a commencé à rééquiper et à développer les deux sites suivants, qui sont décrits dans un petit topo en vente à leur boutique.

A) HINT TAAK: Sur une petite plage, une trentaine de voie entre 6a et 7c. Accès en taxi boat, (sur la plage de Ton Sai, avec une corde et en montrant la direction, tous les taxis boat connaissent). Attention bien préciser l'heure de récupération... et vérifier que vous avez été compris!

B) TON SAI TOWER: La falaise haute d'environ 120m présente une vingtaine de voie plutôt dans le niveau 5a à 6b. Sur ce site massivement fréquenté par les guides locaux avec leurs clients, on trouve quelques voies de plusieurs longueurs. Accès en 2 minutes depuis l'extrémité est de Ton Sai beach .

Avertissement: Le topo français de Potard et Burnier présente de nombreux autres sites tant à Phi Phi Don qu'à Phi Phi Lee. Excepté Hin Taak et Ton Sai Tower, la plupart ne sont plus fréquentés et à mon avis (je n'ai pas eu confirmation), on ne grimpe plus à Phi Phi Lee. Le site de Maya bay, où se situait quelques voies, est chaque matin envahit par les speed boat, les écoles de plongée les tours opérateurs et les yacht privés... qui cohabitent mal avec les grimpeurs et parfois les plongeurs... (nombreux accidents avec les speed qui arrivent à fond dans la baie pour frimer un max).

II) PRESQU'ILE DE PHRA NANG:

La presqu'île de Phra Nang est située entre Ao Nang et la ville de Krabi (capitale de la province du même nom). Le site est isolé du continent par la jungle et surtout par des falaises qui rendent impossible la construction d'une route.

Pour l'accessibilité son statut est donc identique aux îles: taxi boat depuis Krabi (50 minutes) ou depuis la station balnéaire d'Ao Nang (15 minutes). Depuis Ko Phi Phi le bateau qui dessert Ao Nang tous les jours (1heure30 à 2 heures) fait chaque soir une dépose à Railay Ouest vers 17 heures (départ à 15h30 de Phi Phi). Attention en arrivant à cette heure il faut être efficace pour trouver un bungalow à un prix abordable avant la nuit...

Pour se situer sur la presqu'île (voir croquis de localisation des sites d'escalade), on distingue trois secteurs de l'ouest à l'est TON SAI, RAILAY OUEST et RAILAY EST.

A) TONSAI: *Accessible à marée basse par la plage sinon en taxi boat depuis Railay ouest ou par le sentier qui longe les falaises (attention aux singes). La plupart des grimpeurs logent ici dans des bungalows économiques (attention au bruit des party le soir). Quelques bars et restaurants, un sentier rejoint Diamond cave par la montagne en 30 minutes, ballade à faire pour l'ambiance de la jungle.*

La plage est le coin des grimpeurs astrofuns qui s'échinent sur le pan d'Andaman (le mot falaise me semble impropre...). Les européens préférant les voies de 35m, ce sont majoritairement des grimpeurs asiatiques qui passent ici la totalité de leur séjour pendus tel des lustres dans l'un des innombrables 8a et 8b dont un seul dépasse les 10m...

Mis à part cette caricature, il faut signaler que c'est aussi à l'extrémité de Tonsai que les nouveaux secteurs se développent (voir topos de Eagle Wall et Wild Kingdom Wall).

B) RAILAY OUEST: *C'est le côté chics de la presqu'île avec les bungalows luxes et les restos pour australiens aisés... nombreux speed boat, voiliers et yacht, ancrés au large de la plage. Le bateau de Phi Phi vous débarque de ce côté.*

C) RAILAY EST: *Pas de plage, c'est le côté des mangroves et aussi des bungalows économiques (Diamond cave bungalows, Ya Ya bungalows, Coco bungalows avec son restaurant excellent), le coin est assez sympa avec des bars à musique le soir.*

ESCALADE à PHRA NANG:

Voir le croquis pour localiser les sites présentés dans le topo. Pour EAGLE WALL et WILD KINGDOM WALL qui sont très récents et non répertoriés dans le guide voir le topo joint. CLIMBING THAILAND 3ème édition de 1999 par King Climbers se trouve dans toutes les boutiques consacrées à l'escalade (King Climbers, Hot-Rock, Cliff climbers etc...). Son achat est indispensable pour bien situer les voies, il présente de nombreux petit spots supplémentaires par rapport à mon croquis mais ils sont soit éloignés, soit anecdotiques, soit devenus interdits par le parc national.

Les boutiques escalade vendent ou louent tout le matériel nécessaire en cas de besoin. Important: les voies de plusieurs longueurs à Thaiwand Wall nécessitent un rappel de 110m... il pourra donc s'avérer utile de louer une 60m à simple pour les réaliser. Dans tous les autres sites une 70mm à simple suffit ainsi que 15 dégaines et de nombreux anneaux pour les lunules. Les coinçeurs sont peu utiles mais peuvent être adjoint dans le sac pour un "en cas".

PHRA NANG PRATIQUE:

Pas de banque à Railay, il faut aller à Ao Nang. Attention le change est à un taux extrêmement désavantageux dans les commerces. Il existe une petite infirmerie (voir consignes sanitaires) et quelques commerces. A la différence de Phi Phi, Railay n'est pas vraiment un village, mais plutôt un complexe touristique avec des bungalows à tous les prix, depuis l'un des hôtels les plus chers de Thaïlande le Rayalawadi (compter 6000F la nuit pour un bungalow) jusqu'à des logements très "routards" sur la plage de Ton Sai (on trouve des bungalows entre 50F et 100F la nuit). Une bonne adresse sur Railay Est DIAMOND CAVE bungalows un peu en retrait de l'animation nocturne, ce qui n'est pas à négliger, compter 220F la nuit pour un bungalow climatisé et 120F pour un standard. Le Railay Village ressort est aussi très correct pour les standard bungalows (180F la nuit) mais par contre excessivement cher dans la catégorie supérieure. A noter que son restaurant est le meilleur du coin question poissons ... à ne pas manquer. Comme dans tous les restos musulmans de la région, pas d'alcool, mais la possibilité d'aller acheter sa bière (la Shinga est excellente) dans un autre bar et de la consommer durant le repas.

Adresse internet utile:

Diamond cave Bungalows: <http://www.aonang.com/diamondcave/> Ce site est aussi valable pour d'autres bungalows car il fait le lien sur celui de l'office touristique de Ao Nang



CREPT... le Week-End... 16 et 17 juin 2001

Nous serons a Crept pour l'ouverture de la falaise... conséquence de l'arrêt de biotope qui interdit l'escalade du 15/2 au 15/6/2001

Peut être la dernière année d'interdiction !!! Si le secteur n'est plus concerné dans le nouvel arrêté en cours (pour fin 2001... début 2002), comme nous l'avons demandé.

Au programme grimpe, sentier et gratin comme d'habitude... Réservation indispensable en contactant:

- *Robert GAILLOT - tél: 04 78 76 83 12 (Pers), 04 78 81 99 00 (Trav), 06 03 31 09 56 (Port).*
- *Jean Noël BOURGEOIS - tél: 04 78 53 49 26 (Pers), 04 78 28 11 05 (Trav).*